

RED DE VOLUNTARIADO SOCIAL DE SALAMANCA

ACCIONES FORMATIVAS 2019

CURSO DE ARTETERAPIA

Dirigido a: Voluntarios y Técnicos de la Red de Voluntariado Social de Salamanca.

Modalidad: Presencial. Total, horas: 8

*Para obtener el Certificado del Curso hay que acudir como mínimo al 75% de las horas

Fechas: viernes 17 y sábado 18 de mayo

Horario: viernes 17 de 16:00 a 20:00 Horas.

Sábado 18 de 09:30 a 13:30 Horas.

Lugar: Universidad Pontificia de Salamanca.

Ponente: Reyes López Fonseca

Organiza:

Colaboran:



Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



Contenidos:

- 1- Diferencias entre Enseñanza de artes, Terapia ocupacional y Arteterapia.
- 2- Arteterapia como herramienta de autoconocimiento: el poder comunicador de las imágenes.
- 3- El trabajo con las imágenes y el hemisferio derecho del cerebro: la mente racional y la intuición.
- 4- Relación cuerpo, emociones, pensamientos e imágenes.
- 5- Aplicaciones y beneficios del trabajo con Arteterapia.
- 6- Las disciplinas artísticas y su uso en Arteterapia: dibujo, pintura, collage, escultura, construcciones, música, narración, cuentos, poesía, títeres, cine, teatro, clown, experiencia corporal, etc.
- 7- Técnicas de Arteterapia: silla vacía, personajes internos, diálogos, dinámicas, visualización, amplificación, escritura, dramatización, caja de arena y terapia de juego.
- 8- La actividad artística como técnica de relajación y meditación activa.

Objetivo General:

Mostrar las posibilidades que nos da el trabajo con Arteterapia como ayuda a nuestra vida personal y su empleo en el acompañamiento de otras personas.

Objetivos Específicos:

- 1- Clarificar las diferencias entre la Enseñanza de artes, Terapia ocupacional y Arteterapia.
- 2- Conocer qué es Arteterapia, sus aplicaciones y beneficios.
- 3- Comprender el valor de las imágenes dentro del trabajo de autoconocimiento y desarrollo personal.
- 4- Aprender el uso de las distintas disciplinas artísticas desde el trabajo de Arteterapia.
- 5- Proporcionar diferentes técnicas que se utilizan en Arteterapia.
- 6- Aplicar la relajación y la meditación como una herramienta de autorregulación, y como un camino para desarrollar la atención y la concentración a través del arte.

Organiza:



Colaboran:

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



 POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL